

POPIS VZDĚLÁVACÍ AKCE

Pořadové číslo: 1

1. Název vzdělávací akce:

Reedukace specifických poruch učení a chování formou trampoliningu

2. Popis metody:

Trampolining je moderní přístup v pojetí vnímání vlastní tělesnosti s úzkou vazbou na psychiku. Jde o získávání takových pohybových dovedností, schopností a kompetencí pomocí trampolíny, které jsou využitelné ve všech oblastech života jedince i společnosti. Oblast reedukace specifických poruch učení a chování (SPUCH) je jednou z nich. Jde zejména o rozvoj nervosvalové koordinace, senzomotorických dovedností, prostorové orientace, rytmizace, sociálního vnímání a prožívání. Pohupující se plachta trampolíny má navíc významně stimulační a antistresový účinek. U dětí se SPUCH je proto trampolining víc než opodstatněný. Trampolining není samonosnou reedukační metodou, může však významně obohatit současný rejstřík nápravných aktivit.

Dílna

Základy pohybu na trampolíně, základy skoků na trampolíně.

Základy hygieny, dopomoci, úrazové zábrany.

Video

Projekce videopořadů Trampolína v systému reedukace SPUCH, Trampolína pro volný čas. DVD – ukázky metodiky výuky základů skoků na trampolíně a tramporelaxace pro jedince s vývojovými pervazivními poruchami.

3. Forma:

Interaktivní seminář a dílna.

4. Vzdělávací cíl:

Cílem je:

- v oblasti teoretické seznámit frekventanty semináře s novou netradiční metodou rozvoje vnímání vlastní tělesnosti formou trampoliningu
- v oblasti činnosti umožnit získání základních praktických dovedností pohybu na trampolíně

5. Hodinová dotace:

Celkem 16 hodin /víkendový seminář/

6. Počet účastníků a upřesnění cílové skupiny pedagogů:

Maximální počet je 10 účastníků, minimální 6 – cyklus seminářů je určen zejména učitelům /speciálním pedagogům/ dětí se specifickými poruchami učení a chování, s pervazivními vývojovými poruchami – učitelům a vychovatelům ZŠ a speciálních škol, MŠ, poradenským psychologům, vychovatelům, pečovatelným ústavů sociální péče, pracovníkům SPC .

7. Plánové místo konání:

ZŠ Na Korábě 2/350, Praha 8, 180 00 Praha – Libeň

Event. i mimo tento objekt při zajištění potřebného vybavení

8. Jmenný přehled lektorů s podrobnými informacemi o odborné praxi v oboru:

Mgr. Bohumila Toupalová - absolventka PedF UK Praha, obor učitelství pro speciální školy

Praxe: dlouholetá praxe speciálního pedagoga ve speciálních a základních školách, středoškolská učitelka, autorka metody trampoliningu, autorka videopořadů Trampolína v systému reedukace SPUCH a Trampolína pro volný čas, členka České společnosti Dyslexie, členka Somatopedické společnosti, trenérka III. třídy skoků na trampolíně.

Publikační a jiná činnost: jako autorka programu trampoliningu: vedení seminářů o trampoliningu /AISIS, ÚSP Břežany, DPL Opařany, Dys-Centrum/, supervizní činnost v projektu Nadace Pomozte dětem /program Trampolining pro handicapované děti byl realizován ve Speciální škole v Poděbradech/, účast na odborných výstavách /SPORT PRAGUE, DYSKORUNKA, Trampolinové centrum Bredsten - Dánsko/. Publikace článků věnovaných trampoliningu – FTVS, Moderní vyučování, Učitelské noviny, Komenský, Děti a my. Autorka videopořadů Trampolining v systému reedukace SPUCH, Trampolína pro volný čas.

Lektorská a přednášková činnost:

- Lektorka semináře s názvem Reedukace specifických poruch učení a chování formou trampoliningu - DYS-centrum Praha – akreditace MŠMT.
- Seminář pro ředitele škol MČ Prahy 11
- Přednáška na téma Reedukace SPUCH v rámci výjezdního zasedání společnosti Dyslexie – MU Brno.
- Přednáška o využití trampoliningu v hodinách českého jazyka – Mezinárodní konference na téma Tradiční a netradiční metody a formy práce ve výuce českého jazyka na základní škole – Univerzita Palackého v Olomouci, Pedagogická fakulta, 2006.
- Přednáška na téma Pěstování zdravotně orientované zdatnosti formou trampoliningu – Fórum výchovy ke zdraví, Benešov 2005.
- Aktivní účast na odborné konferenci o dětské a dorostové psychiatrii, Opařany, 2005.
- Seminář pro pracovníky Dětské psychiatrické léčebny v Opařanech, 2005.
- Přednáška na setkání pedagogů okresu Česká Lípa – ukázky metodiky využití trampolíny ve výuce na základní a speciální škole.
- Přednáška pro účastníky vzdělávacího programu Dys-centra Praha – Reedukace SPUCH formou trampoliningu – 2006
- Ukázka využití trampoliningu ve výuce skupinově integrovaných žáků ZŠ pro ředitele základních škol Prahy 8

9. Odborný garant:

Mgr. Bohumila Toupalová